«УТВЕРЖДАЮ»

директор МБОУ «Дегтярская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.М. Бардаева

«\_\_01\_»\_сентября 2023 г.

**План  
массовых физкультурно-спортивных  
 мероприятий спортивного клуба «Чемпион»  
 «Дегтярской СОШ»**

**на 2023-2024 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1.     реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по УВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);                      - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2023 уч. год. | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК/ учитель физкультуры |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК/ учитель физкультуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В течение учебного года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК. |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2024 г. | Руководитель ШСК/ учитель физкультуры |
| Связь с  социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях села | В течение учебного года | Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК, |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК/ учитель физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам. дир. по УВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК/ учитель физкультуры |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков  - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед. работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | зам. дир по УВР, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг) | В течение года | зам.дир по УВР,  руководитель ШСК. |

Приложение 1

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | сентябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО | 1-5 | сентябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | сентябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | сентябрь, май |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО |  | январь- февраль |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | январь, февраль |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | декабрь, май |

**I. Массовые спортивные мероприятия**

1. Школьные «Президентские состязания»
2. Школьные Фестивали ГТО
3. Школьный «Кросс наций»
4. Спартакиада «Дегтярской СОШ»
5. Школьные «Дни здоровья»

**II. Традиционные турниры**

1. Межрайонный турнир «Золотая осень» по мини-футболу.
2. Кубок «Деда Мороза» по мини-футболу в зале.
3. Турнир по волейболу, посвящённый Дню матери.
4. Конкурс «А,ну-ка,парни!»

**III.Зимние виды спорта**

1. **Мини-футбол на снегу**
   1. Первенство школы по мини-футболу на снегу среди 5-9 классов
   2. Турниры по приглашению
2. **Лыжный спорт**  
   2.1. «Новогодняя» лыжная эстафета,5 -9 класс  
   2.2. Первенство школы по лыжным гонкам  
   2.3. Соревнования «Лыжня России – 2024»  
   2.4. Первенство ННР по лыжным гонкам среди школьников

2.5. Краевые соревнования по лыжным гонкам, на приз «Офицеров России». 2.6. Соревнования по приглашению.

2.7. Школьные соревнования по лыжным гонкам, посвященные Всероссийскому дню Снега.

1. **Зимний полиатлон**  
   3.1. Первенство школы по зимнему полиатлону.
2. **ГТО**  
   4.1. Районный зимний Фестиваль ГТО.
   1. Районный летний Фестиваль ГТО.

**IV. Летние виды спорта**

1. **Легкая атлетика**
   1. Легкоатлетический пробег, посвящённый Дню знаний.
   2. Легкоатлетический пробег, посвящённый Дню Победы.
   3. Первенство ННР по лёгкой атлетике среди школьников.
   4. Районный «Осенний кросс».
   5. Районные соревнования по четырёхборью «Шиповка юных».
   6. Соревнования по приглашению, согласно положения.
2. **Футбол**
   1. Первенство школы по футболу среди 5-9 классов
   2. Первенство ННР по футболу среди школьников
   3. Всероссийские соревнования «Мини-футбол – в школу»
   4. Турниры по приглашению
   5. Школьный фестиваль «Футбол в школу».
3. **Баскетбол**
   1. Первенство школы по баскетболу среди девушек и юношей среди 5-9 классов
   2. Первенство ННР по баскетболу среди школьников
   3. Школьная баскетбольная лига «КЭС – Баскет»
   4. Соревнования по стритболу «Оранжевый мяч»
4. **Волейбол**
   1. Первенство школы по волейболу среди 5-9 классов
   2. Первенство ННР по волейболу среди школьников - юноши и девушки
   3. Турниры по приглашению
5. **Настольный теннис**
   1. Первенство школы по настольному теннису «Кубок Деда Мороза»
   2. Первенство ННР по настольному теннису среди школьников
   3. Турниры по приглашению
6. **Шахматы и шашки**
   1. Первенство по шахматам, в зачет школьной Спартакиады.
   2. Школьный турнир по шахматам «Кубок Деда Мороза»
   3. Первенство ННР по шахматам среди школьников
   4. Первенство школы по шашкам, среди младших школьников – 1-4 класс
   5. «День шахмат в Алтайском крае»
   6. Школьный турнир по шахматам, посвященный Дню матери.
   7. «Новогодний» турнир по шахматам среди младших школьников.
   8. Турнир по шахматам, посвященный Дню защитника Отечества.
   9. Краевая олимпиада школьников по шахматам «Шахматы в школу»
   10. Всероссийская онлайн шахматная Олимпиада.
   11. Школьный этап всероссийских соревнований «Белая ладья».

6.12.Районный этап всероссийских соревнований «Белая ладья».

6.13. Участие в соревнованиях по приглашению.

**V. Другие соревнования**

1. «Весёлые старты» на льду, посвященные открытию зимних Олимпийских игр.
2. Военно-спортивная игра на местности «Зарница»
3. Военизированная эстафета, посвящённая Дню Победы.
4. Соревнования «Безопасное колесо»
5. «День защиты детей»
6. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, посвящённые Дню защитника Отечества
7. Соревнования по бадминтону, посвященные Дню Космонавтики.
8. Соревнования по ОФП и овладению приемами самозащиты «Самбо в школу».